

# Le secours à autrui

5 Pour chaque situation, souligne ce qu'il faut faire.

## 1. Ton frère s'est brûlé.

- a. Tu mets de la pommade sur la brûlure.
- b. Tu passes la brûlure sous l'eau froide pendant 5 à 10 minutes.
- c. Tu recouvres la brûlure d'un pansement.



## 2. Une copine saigne du nez.

- a. Tu lui dis de pencher sa tête en arrière.
- b. Tu lui dis de se boucher le nez.
- c. Tu lui dis de pencher sa tête en avant.



## 3. Ton petit cousin a avalé un produit d'entretien.

- a. Tu le forces à vomir.
- b. Tu appelles le Samu (15).
- c. Tu lui donnes à boire.



## 6 Que peut-on faire pour aider une personne qui s'est blessée ?

Lis les phrases, puis colorie le rond en vert si l'action est adaptée, en rouge si l'action est dangereuse.



Donner à boire.



Déplacer la victime.



Parler.



Poser des questions.



Couvrir la victime.



Surveiller la respiration.



Certains gestes peuvent aggraver un problème ! Et si je ne faisais pas ce qu'il faut ?

Si tu as un doute, n'hésite pas à appeler un adulte et surtout, dans tous les cas, préviens les secours !



La Position Latérale de Sécurité (PLS) est la position dans laquelle il faut mettre une personne allongée sur le dos, qui respire mais qui est inconsciente. Cette position la met en sécurité et évite qu'elle ne s'étouffe en attendant les secours.

## 7 Il y a plusieurs étapes à suivre pour mettre une personne en PLS.

Regarde attentivement ces étapes et numérote-les pour les remettre dans l'ordre.

a.



b.



c.



d.



e.



f.



g.

